



SOUVENIRS EXPRESS



Un projet intergénérationnel dans le quartier des Fontaines à Tours

Souvenirs express en musique a rassemblé des élèves de CM2 de l'école Rimbaud et leurs aînés de l'Ehpad de la "Vallée du Cher".

Et si nous échangeons nos souvenirs, nos anecdotes du passé : drôles, épiques, romantiques ou effrayantes ?

Un programme sur 2 mois a réuni petits et grands au travers d'ateliers co-organisés par le collectif Arts Multiples, une animatrice de l'Ehpad et le directeur de l'école Rimbaud. Des valeurs essentielles ont animé les équipes : solidarité, convivialité, écocitoyenneté et innovation.

Les ateliers proposés par deux artistes de Lili & Co ont permis de pratiquer la musique, l'écriture, le dessin, les collages et la prise de parole spontanée, pour favoriser l'intégration de tous. La reconnaissance des parcours de vie différents a offert aux jeunes et aux aînés l'occasion de s'étonner, de rire et de créer des liens entre voisins du quartier des Fontaines. Les matériaux utilisés lors des rencontres ont favorisé le recyclage de papiers, revues, etc.

L'Ehpad valorise aussi le "fait maison" et les produits locaux, pour les goûters.

Ce projet auquel les participants aimeraient donner une suite, favorise la diversité culturelle et les liens intergénérationnels. Il permet aussi de rompre l'isolement et d'impliquer les participants, pour construire ensemble des temps de création ou de fête. Grâce aux ateliers et à l'après-midi de clôture, les jeunes de l'école Rimbaud ont pu découvrir l'Ehpad de la « Vallée du Cher ».

Le goûter en musique avec les artistes de Lili & Co pour ce Noël solidaire soutenu par le CCAS de Tours, a généré la confiance nécessaire afin de partager des souvenirs intimes. Vivre ensemble dans le quartier des Fontaines, c'est imaginer encore d'autres rencontres et favoriser des liens durables.



-SOMMAIRE-

EHPAD «VALLÉE DU CHER» : P 3

ÉCOLE «RIMBAUD» : P 10

- Evelyne..... 4
- Geneviève..... 4
- Micheline..... 5
- Yves..... 5
- Jacqueline..... 6
- Gilles..... 6
- Renée..... 7
- Marcelle..... 7
- Colette..... 8
- Colette..... 9

- Amin 11
- Wassilah 11
- Banounatou 11
- Van 12
- Ahmed Ali 12
- Bilel 12
- Adèle 13
- Yasmine 13
- Lila 13
- Hawa 14
- Khanssa Bitta 14
- Amane 14
- Assia 15
- Eden 15
- Cherif 15
- Maëva 16
- Louw-Anne 16
- Melissa 16
- Youssra 17
- Asma 17
- Chloé 17
- Jalis 18
- Chahinez 18
- 18



EHPAD-VALLÉE DU CHER



T RÉSORS DU PASSÉ : LES SOUVENIRS DE NOS AINÉS



Je suis arrivée en France en 1960 sans avoir eu le temps
de rassembler toutes mes affaires.
Où est passée ma poupée ?

Mon père était gendarme et nous avons déménagé chaque fois qu'il changeait de poste.
J'étais si triste d'avoir perdu ma poupée. Mes parents en ont retrouvé une presque
pareille !

Mais non, vraiment, ce n'était pas ma poupée. Je suis restée triste et un peu fâchée.



LA SEMAINE DE SUZETTE :

Je suis née dans une grande famille de 10 enfants. Même pendant la guerre, je n'ai
jamais manqué de rien, car mes parents trouvaient toujours des solutions.

Je recevais chaque semaine un journal qui s'appelait La Semaine de Suzette. Il y avait
des modèles pour faire des habits de poupées, des petits romans et des bandes
dessinées.

Je voulais être assistante sociale après la guerre, mais quand mon père a vu que je
devrais m'occuper de personnes vraiment dans la misère, il a eu peur pour moi et n'a
pas voulu.

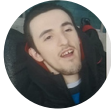
J'ai toujours aimé coudre et tricoter. Je le fais encore pour participer à des activités
avec les autres dans la résidence. J'ai vécu quelques années au Mexique avec mon
mari. J'ai eu une belle vie, je peux le dire !

Micheline

Née en France,
1958



LOIC, MON PETIT FILS



Mon petit fils s'appelle Loïc, ma fille l'a eu très jeune.

Il est handicapé, alors je ne le vois pas souvent.

J'aimerais tant qu'il soit normal, comme tout le monde. **Je l'aime très fort !**



Yves

Né en 1932
en Bretagne

J'ADORE TOURS !

J'ai grandi dans une ferme de 17 hectares avec des chevaux. J'avais une sœur et deux frères, c'était parfait pour faire des équipes au tarot ! Je sortais avec une bande d'amis pour aller danser au bal.

Je courais des marathons de **40 Km.**

Sur un rond-point, place Jean Jaurès j'étais gardien de la paix. La paix oui, c'est important. Et moi, je faisais la circulation en regardant passer les voitures et les accidents.

J'adore la ville de Tours !

Un oncle de ma femme avait un bar place Jean-Jaurès et une vieille teuf teuf, ces voitures qu'on voit dans les films en noir et blanc. C'est super le cinéma. À cette époque, mon ami Jacky avait 3 cinémas : l'Olympia, l'ABC et un autre... Il nous les prêtait pour organiser des fêtes avec des arbres de Noël pour 500 enfants !

A photograph of an elderly woman with short, curly white hair, wearing a black and white striped t-shirt. She is looking towards the left of the frame.

Jacqueline

Née en 1932

MON MAILLOT DE BAIN EN TRICOT

J'habitais au bord d'une rivière, la Choisille, dans le nord de la Touraine.

Si je voulais me baigner, je devais tricoter moi-même mon maillot de bain ! C'était un modèle deux pièces.

J'avais de la laine marron qui grattait un peu et je faisais des carrés pour le haut.

Ensuite, je les pliais pour les mettre comme ça !



Gilles

Né en 1933

UNE PETITE FERME OÙ ON FILAIT DOUX !

J'ai grandi dans une petite ferme avec :

2-3 chèvres, 2-3 moutons, 6-7 vaches, une dizaine de canards, une vingtaine de poules et des pintades.

Les canards avaient une petite mare et moi... je pêchais dedans.

Pas de tracteur, on faisait tout à la main et avec nos deux chevaux. Ils portaient des noms comme Charmant. Celui là n'était pas vraiment charmant, car très nerveux.

Mais avec Papa il fallait tous qu'on file doux. L'été, les pintades se sauvaient dans les champs. Elles couraient après les sauterelles. Alors mon père sortait son fusil et tirait dans la tête des pintades !

Je suis née l'année de sortie de la BD Mikey contre Ratino!

A portrait of an elderly woman with short grey hair and glasses, wearing a dark green top. She is looking slightly to the right.

Renée

Née en 1933,
au Maroc

J'AI DÉBARQUÉ EN FRANCE EN 1964, EN BATEAU

Quand j'étais petite au Maroc, on mangeait des Kessra, des pains ronds à la semoule. J'habitais Oudja, une petite ville de 50.000 habitants à 60 kilomètres de la mer.

Vers 20 ans, je suis allée à Casablanca, une grande ville avec un port de commerce. Je travaillais dans une base américaine comme secrétaire. Plus tard, je suis devenue institutrice dans un bled puis à Casa.

J'aimais m'amuser dans les dancings de Casa en plein air. On mettait des grandes robes pour cacher le trésor !



Marcelle

Née en 1930,
à Vichy

UN MAUVAIS COUP DE PIED

Quand j'étais petite, Maman me faisait des nattes avec des petits bouts de chiffon. Ça faisait friser les cheveux ! Pour les vêtements, on récupérait les affaires des grands et je mettais des galoches, des chaussures à semelle de bois. Nous étions 9 enfants. L'une de mes sœurs avait les hanches luxées.

Elle n'a jamais pu marcher sans boiter, même après son opération.

Et moi, j'ai reçu un mauvais coup de pied d'un enfant.

Si mauvais que j'ai eu une blessure difficile à soigner.

On avait pas d'hôpital à Vichy, juste un dispensaire. Alors on allait à Nancy pour soigner ma jambe et moi, je n'allais pas à l'école.

L'eau de Vichy

À Vichy, on mettait l'eau dans des bouteilles en verre puis en plastique. Et hop ! Le tout dans des cagettes de bois pour les vendre. C'était mon travail.



Colette

Née en 1928

PETITE

Quand mes parents jouaient à la belote, on se retrouvait avec les copains sous la table, pour jouer aussi.

On inventait des histoires et on faisait des projets artistiques.

L'un de nous a proposé de prendre un tube de peinture pour peindre les chaussures.

Bien sûr, on l'a fait ... mais l'artiste a mal visé et il a mouillé une chaussette. Alors le joueur de belote l'a senti et on s'est fait bien attraper !

On mangeait des chewing-gums. Quand ils n'avaient plus de goût, on les collait sur les sonnettes des maisons pour rire !

MA FILLE SABRINA

La naissance de ma fille Sabrina quand j'habitais à Paris dans le 17^{ème} arrondissement, c'est un beau souvenir.

Elle devait marcher droit avec les deux parents qui travaillaient.

Alors, elle avait les caresses de sa grand-mère.

Mon père lui faisait découvrir des tas de choses comme le système pour capter la télé sur le toit de la maison de la grand-mère. Il l'avait pris sur les épaules pour y monter !

Sabrina savait m'amadouer...

« Tu sais maman je crois que j'ai fait une petite bêtise... j'ai cassé un bol, un gros bol où tu mets des fleurs... »

Un vase ?

Papa a dit qu'on en rachèterait un plus beau !



Colette

Née en 1941

Y'A PAS UNE FILLE QUI EST CAP !

« Y'a pas une fille qui est cap d'enlever sa culotte et de la balancer » nous a dit un enfant à l'école. Et moi pour le défier, je l'ai fait ! J'ai quand même eu mon certificat d'études.

Les blagues ou les bêtises, on appelait ça des malices. Quand j'étais petite, la voisine avait un jardin avec des fraises qu'elle vendait. Mais elle était désagréable cette femme. Un jour où je devais y aller, je suis revenue en disant qu'elle ne voulait pas m'en vendre. Je n'étais même pas allée lui demander... Maman m'a accompagné pour lui dire deux mots. Devant la femme, j'ai tenu tête en répétant qu'elle n'avait pas voulu m'en vendre. Maman m'a cru et lui a dit qu'on ne reviendrait plus jamais acheter ses fraises ! Cette dame nous faisait aussi l'ouvrage, c'est-à-dire qu'elle nous apprenait à broder. Depuis l'histoire des fraises, je n'y allais plus.

Le chat au bout de la sonnette

Je me souviens du chat attaché par la queue à la sonnette d'un voisin. En essayant de courir pour se détacher, il faisait tinter la cloche et nous, on riait !

Les chewing-gums à l'encre

Pour réviser le certificat d'études, la maîtresse nous mettait dans une pièce en haut. Alors on trempait de chewing-gum dans l'encre et on les lançait au plafond. Ça faisait un ciel plein d'étoiles.

Mamie dans le ruisseau

Mes petits enfants aussi aiment les blagues. Au camping à Saint Brioux, j'avais mis mon vélo près d'un petit ruisseau. En montant dessus une roue, s'est détachée et je suis tombée. C'était une blague de mes petits enfants pour voir Mamie dans le ruisseau.

ÉCOLE - RIMBAUD



UN MONDE DE JEUX ET D'AMITIÉ

Amin

LES VACANCES POUR TOUJOURS !

C'est tellement bien les vacances avec ma famille que la dernière fois je ne voulais plus rentrer.

Maintenant, je suis à l'école, et j'attends les prochaines vacances...

C'est tellement bien la mer!

Wassilah

LES MEILLEURS AMIS !

Nous faisons une sortie pour visiter l'école primaire. Je me sentais seule dans la cour, avec les CM2 qui voulaient jouer.

Mais mes meilleurs amis étaient là :

Marissa, Johana, Lou-Anne, Silia, Maïssene ; Sola, David Divine, Daniel, Yasmine, Arun...

Banounateu

PARIS !

L'an dernier, avec la classe, on a pris le train pour découvrir Paris. On a cherché du street art dans les rues.

J'adore ça !



Van

LES TAGS DANS LES RUES !

Je me souviens des graffitis qui couvraient les murs quand je me promenais avec ma Mamie.
Les dessins de tortues Ninja me rappellent une voiture qu'elle m'avait offerte. Et un repas au Mac 'do avec ma famille.

Tu n'es plus là ma petite mamie, mais je t'aimerai toujours !

Ahmed
Ali



LES PIÈCES DE MONNAIE DE MON ONCLE !

Quand j'avais 4 ans, je jouais avec des pièces de monnaie.
Je les empilais pour faire des tours.
C'était au Pakistan, où mon tonton conserve ses petites pièces dans une boîte en plastique.
Des petites pièces pour les cousins et cousines qui aiment jouer ensemble...



Bilel

MON PREMIER ANNIVERSAIRE !

C'était la Best Life,
de partager un gâteau et de m'amuser avec toute ma famille.

Adele



3 CHOSES QUE J'AIME !

*Mélanger des couleurs pour dessiner des fleurs, des personnes et des choses du quotidien et de ma vie

*Le carrousel de mes 4 ans sur lequel je montais à Saint-Avertin

*La naissance d'Ibrahima, mon petit frère, un choc suivi de moments de bonheur car on s'aime à la folie



Yasmine

UN RÊVE INCROYABLE ET RÉALISTE !

Le meilleur rêve de ma vie, c'était dans un ascenseur. La cabine a décollé et elle est partie dans l'espace !

Puis elle s'est détruite et moi, j'ai commencé à flotter sur les nuages.

J'étais avec toute ma famille dans le ciel...



Lila

L'ACCROBRANCHE !

J'ai fêté un anniversaire à l'accrobranche avec toutes mes amies.

Je me rappelle du gâteau et de la musique pour faire la fête !



Hawa

LE GOÛT DES BONBONS À LA FRAISE !

Quel régal le goût des bonbons à la fraise ;

J'en achète au petit Carrefour et je les partage avec ma sœur et mes frères !

Khansa
Bita



LES ÉMOTIONS !

J'aime ressentir plein d'émotions . Dans ton regard je vois tout ça :

La joie, la colère, la tristesse, le dégoût, le bonheur...

Ça demande beaucoup de travail de faire vivre les émotions !



Amare

PREMIER MATCH DE FOOT !

Mon club, c'est le ACE Tours sud.

Au premier match,

j'ai mis 3 buts contre le FC Tours !

Assia



AVATAR !

J'adore ce film que j'ai vu en 3D, même s'il a duré 3 heures !

C'était magique de le voir avec toute ma famille au cinéma.



LE PASSÉ DANS UNE PHOTO !

Je garde mes souvenirs dans les photos.

Ma préférée, c'est celle de Chloé et moi bébé.

Je m'en rappellerai quand je serais plus grande, car les photos, c'est la réalité !

Eden



LA ROCHELLE !

Je me souviens d'un voyage à la Rochelle avec ma famille:

La plage, le foot avec mes frères et la mer !

Et puis je suis rentré chez moi, avec ce beau souvenir.

Cherif



Maëva

MON DOUIDOU PEPPA PIG !

À la crèche, j'ai tellement joué et dormi que j'ai perdu mon doudou Peppa Pig.

J'ai pleuré pour que Maman en rachète un, mais non, ce n'est plus qu'un souvenir.



Lou-
Anne

TOUTES MES ANNÉES D'ÉCOLE !

J'ai des souvenirs de chaque année à l'école, depuis mes 3 ans.

Les bons souvenirs : mes premières amies, un voyage à Paris, les bonbons Haribo...

Et des mauvais, comme le jour où je me suis ouvert la tête en jouant au vélo...



Melissa

LES BERCEUSES !

Bébé, j'aimais les berceuses que mes parents me chantaient.

Et aujourd'hui, j'adore les chansons dans toutes les langues !

Youssra

L'ALGÉRIE !

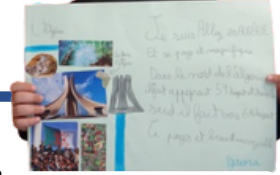
Tu connais la Tour d'Alger ?

C'est le mémorial du martyr.

Ce pays est magnifique mais il y fait tellement chaud l'été.

54 degrés dans le nord et 64 degrés dans le sud.

Ce pays est beau et incroyable !



Asma

LES ROSES D'AFGHANISTAN !

J'aime les roses et leur parfum !

Celles de mon pays sont rouges.

Chloé

LES JEUDIS AU KAYAK !

L'an dernier, tous les jeudis, on allait au kayak.

On pagayait tellement qu'on se retrouvait loin, loin, loin....





Jalis

LA TUNISIE !

Quand je regarde une carte du monde, je cherche la Tunisie.

C'est le pays d'où je viens. Et ma ville Bizerte.

J'y retourne l'été pour faire le plein de souvenirs...

J'avais des poissons...

Chahinez



LES ANIMAUX !

C'est un peu fou, quand j'étais petite j'appelais mon père Kiki.

Je me souviens d'une visite au zoo avec ma famille.

Mon animal préféré c'était le lion !



Ali

LE CAUCHEMAR DES DEVOIRS !

Moi qui n'arrive pas à faire mes devoirs, c'est un cauchemar.

Alors je rêve et je me souviens de mes voyages sur la lune où je joue au foot avec des copains !

Rencontre des jeunes et des séniors à l'Ehpad

Un goûter en musique, ça rapproche !

La clôture des ateliers avec un goûter festif à l'EHPAD des Fontaines a permis d'échanger sur les bons moments passés ensemble. Les cadeaux et petites attentions que la subvention du CCAS a permis d'obtenir ont mis du baume au cœur aux 80 participants avec une volonté commune pour les organisateurs : partager et n'oublier personne !





**Merci pour ces moments
d'échanges !**



07.48.90.26.56 | 06.79.78.42.55 1, rue Vincent d'Indy 37200 Tours
diffuse.artsmultiples@gmail.com | cieartsmultiples@gmail.com