Relooking et Couture

Un projet du collectif

ARTS MULTIPLES

WEBSITE

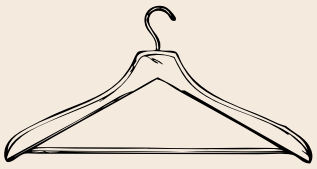
AGREMENT JEUNESSE ET EDUCATION POPULAIRE

Association reconnue d'intérêt général

Le Collectif **ARTS MULTIPLES**

Qui sommes-nous ?

10 artistes professionnels et 19 bénévoles mobilisés pour **créer du lien entre les générations**, **proposer des spectacles pluridisciplinaires** et **co-construire des actions de proximité au service de la citoyenneté, la culture, le territoire et l'environnement**



Ce qui nous réunit :

Développer l'économie sociale et solidaire en favorisant la **mixité sociale**, la **participation citoyenne** et la **diversité culturelle** dans les quartiers prioritaires et les zones rurales de l'Indre-et-Loire (37) et de la Région Centre

Des projets citoyens au service de l'accès à la culture pour tous

Depuis 2005

+50

concerts et spectacles produits et diffusés en France par an

+15

actions culturelles et éducatives avec des partenaires régionaux chaque année

Relooking et Couture

Le projet en quelques mots

Intégrer une dynamique d'économie circulaire responsable pour démocratiser l'accès à la couture et au relooking au sein des quartiers populaires. Créer du lien entre participantes, encourager leur engagement, réduire l'isolement et promouvoir la diversité

Objectifs

Mettre en place des ateliers mensuels de couture et de relooking destinés aux femmes, proposés à des tarifs solidaires. Accompagner des partenaires dans l'insertion et le retour à l'emploi via des ateliers sur RDV pour leurs publics

Publics cibles

Habitantes des quartiers prioritaires de la Ville de Tours et des zones rurales environnantes. Femmes et jeunes filles accompagnées de leurs mamans

LES MOTS CLÉS DU PROJET

- Mixité sociale
- Implication citoyenne
- Accès à la couture
- Améliorer l'image de soi
- Éducation artistique et culturelle
- Solidarité et inclusion
- Lutte contre l'isolement
- Aide à l'emploi
- Sensibilisation au recyclage et au réemploi
- Éducation aux objectifs de développement durable

Les actions

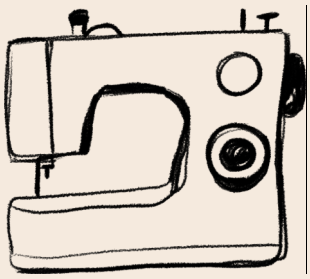
Des ateliers mensuels et sur RDV

Nous organisons un atelier mensuel ouvert au public le dernier vendredi de chaque mois.

De plus, nous proposons aux structures intéressées de réserver, sur rendez-vous, des créneaux adaptés pour accueillir leurs publics (par exemple centres de formation, associations d'aide à l'insertion pour femmes, migrantes ou en difficulté, ou encore l'Association des paralysés de France).

Le challenge économique du projet

Le collectif de femmes à l'origine du projet doit aussi relever un défi : créer une économie viable autour de ces actions — gérer l'approvisionnement en vêtements, les ventes, et, dès que possible, dégager un budget pour les rémunérer pour leur temps via des chèques-emploi service. Deux jeunes couturières sont actuellement sans emploi, tandis que la styliste et la plasticienne brodeuse d'art développent leur activité en auto-entreprise. Les autres participantes apportent un soutien bénévole.



Développer des collaborations locales

Dans le cycle de réemploi des vêtements d'occasion, nous faisons le lien entre les ressourceries et le public. Grâce à notre savoir-faire artisanal et au lien humain que nous créons, nous constituons le dernier maillon de ce processus. Nous souhaitons également faire connaître nos valeurs et nos talents en participant à des défilés de mode et en proposant des ateliers, notamment pour les personnes à mobilité réduite.

Les mots des responsables du projet

couturières, stylistes, brodeuses

Pour offrir aux femmes des robes créées dans des textiles oubliés, j'aime puiser dans les vêtement d'occasion, notamment chez Emmaüs, pour les transformer.
Quel bonheur de m'entendre dire après quelques hésitations à porter des vêtements féminins :
"Finalement ca me va super bien !"

Sandrine, styliste

Ce projet Relooking, permet aux femmes qui n'oseraient pas, de se lancer dans un projet créatif et de reprendre confiance, accompagnées par des pros à l'écoute. C'est aussi l'occasion de passer un bon moment juste pour elles !

Morgane, brodeuse d'art

Se mettre en valeur avec des vêtements recyclés, c'est faire des économies. C'est aussi choisir sa mode avec de bons conseils, ajuster, retoucher, personnaliser, mettre à son goût. Affirmer sa personnalité sans se ruiner !

Clara-Rose, couturière, créatrice de bijoux

Avec nos ateliers, les femmes peuvent se valoriser en essayant et en achetant des vêtements recyclés. Nous les conseillons et les aidons pour les retouches, le choix d'accessoires ou les transformations de leurs tenues.

Cécile, couturière

Comment trouver une nouvelle robe avec 3€ en poche ?
Comment être conseillée pour assurer un entretien d'embauche avec un look qui donne confiance ?
L'atelier c'est fait pour ça, et aussi pour offrir un espace de parole aux femmes.

Véronique

Elles alimentent les portants de vêtements, accueillent les femmes lors des ateliers, conseillent, aident à personnaliser les tenues.

Notre vision

TRI & DON

Les habitants trient et donnent leurs vêtements non utilisés aux recycleries / aux associations locales.

COLLECTE & PREPARATION

Les recycleries trient, nettoient et valorisent les vêtements pour la revente. Ces missions créent souvent des emplois locaux !

CYCLE DURABLE DU TEXTILE FAVORISANT L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

TRANSFORMATION & VALORISATION

Des structures locales valorisent les dons par la couture, la broderie et l'upcycling, redonnant vie aux vêtements grâce à des savoir-faire artisanaux.

ACHAT RESPONSABLE & RÉUTILISATION

En privilégiant la seconde main, les consommateurs réduisent leur empreinte carbone et soutiennent l'économie sociale et solidaire locale.

TOUTES LES ÉTAPES SONT ESSENTIELLES POUR UN AVENIR PLUS DURABLE ET SOCIAL !

CRÉATION D'EMPLOIS NON DÉLOCALISABLES !

*La caverne de Tri'tout à Saint Antoine du Rocher est l'une de nos ressourceries partenaires :

La Caverne De Tri'Tout

Vidéo du défilé de mode upcyclé à la Caverne Tri'Tout Le 25 novembre 2025

Notre Atelier en images

Cabine d'essayage

Portants de vêtements

Machine à coudre

Aide à la couture

Sélection en ressourcerie

Tri, réparation et valorisation avec des professionnelles créatives !

Accueil des femmes

Partage de bons moments entre filles !

Conseils en relooking

Moyens et besoins

Pour notre développement à Tours 37 - Quartier des Fontaines

Gestion financière

*Fonds propres pour l'achat d'un stock de vêtements, de deux machines à coudre et de mercerie. 200€
*Achat de vêtements entre 1,50€ et 4€ le Kg aux ressourceries.
*Vente de vêtements entre 1€ et 4€ pièce.
*Accueil gratuit des femmes le dernier vendredi de chaque mois.
*Tarif pour l'accueil de groupes de structures à mettre au point.

Le projet se base sur une évolution des moyens financiers, pour rémunérer les heures des couturières et stylistes. (de 30€ à 40€brut/heure)
Le développement d'ateliers payants pour les partenaires et leurs publics, pourrait développer les revenus.
Le projet d'ici 2027, devrait contribuer comme les autres projets aux frais fixes du collectif, pour une stabilité de l'association.

Moyens matériels

*Un local d'accueil de 59m² avec ERP, uniquement les charges à payer.
*Un local annexe de stokage.
* 3 portants de prêt pour présenter les vêtements, une grande armoire et du mobilier récupéré.
*2 machines à coudre, et des outils de base pour la couture.

Le projet dispose de bons moyens matériels et de partenaires locaux pour l'approvisionnement.

Perspectives

Fonctionner avec du bénévolat en organisation, mais aussi des moyens pour rémunérer les couturières.
Faire connaitre notre activité en organisant des temps d'accueil et d'échange pour les structures dont le public peut-être intéressé.

Vidéo du local

le 30 janvier 2026

Soutiens
Affiliations
Partenariats
Approvisionnement

CITERADIO

VILLE DE TOURS

la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

La Caverne
De Tri'Tout

CREPI
Clubs régionaux d'entreprises partenaires de l'insertion

EMMAÜS TOURAINE

APF France handicap
Risquer l'impossible

Faire du lien pour faire du bien !

ARTS MULTIPLES

CENTRAIDER
coopération internationale et solidarité